

# YOGA KURSE

## AB SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2020

### Montag

- **Hatha Yoga für Kinder**, 15:45 –16:45 Uhr (8 KE). Start: 21.09.2020,  
Ort: COYObiz Rottenberg, Gartenstrasse 2
- **Hatha Yoga**, 17:00 –18:30 Uhr (8 KE). Start: 07.09.2020, online / offline\*
- **Hatha Yoga**, 18:40 - 20:10 Uhr (12 KE). Dieser Kurs läuft gerade. Einstieg jederzeit möglich, online / offline.\*

### Dienstag

- **Mit Yoga gesund am Arbeitsplatz**, 9:50 -11:20 Uhr (10 KE). Start: 07.09.2020.  
Ort: COYObiz Rottenberg, Gartenstrasse 2, online / offline.\*
- **Hatha Yoga**, 17:30 -19:00 Uhr (8 KE). Dieser Kurs läuft gerade. Einstieg jederzeit möglich, online / offline.\*
- **Hatha Yoga**, 19:15 -20:45 Uhr, (12 KE). Dieser Kurs läuft gerade. Einstieg jederzeit möglich, online / offline.\*

### Donnerstag

- **Hatha Yoga**, 17:15 -18:45 Uhr Hatha Yoga (8 KE). Start: 03.09.2020, online / offline.\*
- **Hatha Yoga**, 19:00 - 20:30 Uhr Hatha Yoga (12KE). Dieser Kurs läuft gerade. Einstieg jederzeit möglich, online / offline.\*

### Freitag

- **Hatha Yoga**, 9:50-11:20 Uhr Hatha Yoga (8 KE). Dieser Kurs läuft gerade. Einstieg jederzeit möglich, online / offline.\*
- **Hatha Yoga**, 17:30-19:00 Uhr (8 KE). Start: 04.09.2020, online / offline.\*
- **Hatha Yoga für Führungskräfte und Selbstständige**, 19:15 – 20:45 Uhr ( 10 KE mit Coaching). Start: 04.09.2020, Ort: COYObiz Rottenberg, Gartenstrasse 2

### Achtung!

Es gibt die Möglichkeit im Wochenwechsel (1 Woche Präsenz Yoga Kurs in meinem Yoga Zentrum COYObiz und eine Woche online per Live Übertragung) an meinen Yoga Kurse teilzunehmen. Es ist auch möglich NUR ONLINE per Live Übertragung an Yoga Kurs teilzunehmen. Das Angebot ist bis Ende Dezember 2020 gültig.